

Unser Angebot für Schulen

“Iss dich klug” - was Ernährung mit Lernen zu tun hat

Für das Projekt kommt das Team vom KiKoMo in Ihre Schule. Wir lassen SchülerInnen erleben, was Ernährung mit dem Lernen zu tun hat. Hierzu vermitteln wir wichtige Funktionen des Gehirns und wie „Lernen“ funktioniert. Wir erfahren, welchen Einfluss Essen darauf hat und wie sich verschiedene Nahrungsmittel auf das Lernen auswirken.

Im Praxisteil setzen wir leckere klimafreundliche Rezepte um, die auf das Thema Bezug nehmen.



Was

Vermittlung des Einflusses gesunder Ernährung auf Konzentration und Lernen in Theorie und Praxis

Für wen?

Schülerinnen und Schüler der **Klassen 5 bis 8**

Umfang

1 Doppelstunde abwechslungsreiche **Theorie**
+ 1 Doppelstunde Praxis im Klassenzimmer
(es ist keine Schulküche notwendig)

Ziel

Wissen zu Auswirkungen von Ernährung vermitteln, Sinne schulen, Teamarbeit und soziale Interaktion fördern, Gesundheitsbewusstsein stärken und gemeinsam Spaß am Kochen erleben.

Kosten

nach individuellem Aufwand:
Inklusive ausgewählter, nachhaltiger Lebensmittel und allen Personal- und Materialkosten.

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.



Ihre Ansprechpartnerin ist

Franka Kicherer
Ernährungsberaterin und Lerncoach
Team KiKoMo

franka.kicherer@kikomo-karlsruhe.de
Tel. 0721 9213 48 44



Linkenheimer Allee 8 | 76131 Karlsruhe
www.kikomo-karlsruhe.de
mail@kikomo-karlsruhe.de

KiKoMo